

**OPÉRATION
CUISINES
OUVERTES**

CONCOURS
DU 7 AU 14 NOVEMBRE
CUISINIERS,
JOUEZ LES
AMUSE-BOUCHES !

**LUTTE
CONTRE LA
DÉNUTRITION**
LE COLLECTIF



Soutenu
par



L'OPÉRATION « CUISINES OUVERTES », QU'EST-CE QUE C'EST ?

Cette année, le Collectif place les Ehpad au cœur de la Semaine nationale de la dénutrition grâce à son opération « Cuisines Ouvertes ».

SON OBJECTIF ?

Valoriser les métiers de la restauration qui sont au cœur de la vie des établissements et impliquer les équipes, les résidents et les familles dans une action spécifique du 7 au 14 novembre !

PLUSIEURS ACTIONS DANS LES EHPAD

- La réalisation d'une animation par le chef et d'une **dégustation** de ses produits **aux résidents et aux soignants**.
- L'organisation d'un **atelier de cuisine** pour les résidents avec, au choix, la réalisation d'une recette salée grâce au livret gourmand des Insatiables 2023, ou d'une recette sucrée en s'inspirant des recettes de la Cheffe pâtissière Sandrine Baumann Hautin.
- L'invitation des familles à venir partager un repas au sein de l'établissement et à assister à une animation et une présentation du travail du chef cuisinier.

SEMAINE DE LA DÉNUTRITION : DES CONCOURS DE CUISINE

Pour s'adapter aux envies de chacun, deux concours sont organisés...

- Un concours salé
- Un concours sucré

Comment participer ?

Que vous soyez davantage adepte de recettes salées ou plutôt sucrées, il y en a pour tous les goûts au sein de l'opération Cuisines Ouvertes en Ehpad.

DEUX CONCOURS, UNE MÉTHODE !

- Organisez un temps d'échange avec les équipes et les résidents
- Convenez d'une recette à réaliser
- Réalisez cette recette **entre le 7 et le 14 novembre**
- Prenez une **photo** de votre réalisation
- Postez-la avec **la recette** que vous avez suivie sur le réseau social de votre choix (Twitter, Facebook, LinkedIn) en **taguant le Collectif de lutte contre la dénutrition** et **avec le hashtag #CuisinesOuvertes2023**
- Une dernière étape pour terminer : dégustez votre recette !

IMPORTANT : Les réalisations les plus innovantes, tant sur le plan du dressage que du cahier des charges, seront sélectionnées par le Collectif et mises en valeur durant la Semaine. D'autres surprises attendront ceux qui auront innové alors... libérez votre créativité !